














Tappa
05
cronotabella

GENOVA - LUCCA


km 178

mercoledì 8 maggio 2024

D = 1800 m


Quota			DISTANZE			ORA DI PASSAGGIO				
			par- ziali	per- corse	da per- correre	media km/ora				
						44	42	40		
PROVINCIA DI GENOVA										
	10	GENOVA	↑	Start Village	7.9		12.41	12.41	12.41	
	12	GENOVA	↑	km 0 (Quarto dei Mille)	0.0	0.0	178.0	12.56	12.56	12.56
	22	Nervi	↑	ss.1	2.8	2.8	175.2	13.00	13.00	13.00
	39	galleria	↑	112m	3.0	5.8	172.2	13.04	13.05	13.05
	27	Sori	↑	ss.1	3.3	9.1	168.9	13.08	13.09	13.09
	12	Recco	↑	ss.1	3.7	12.8	165.2	13.13	13.13	13.14
	269	Ruta	↑	galleria 70m - ss.1	3.9	16.7	161.3	13.22	13.24	13.25
	12	Rapallo	↑	Lung. Vitt.Veneto-ss.1	7.6	24.3	153.7	13.31	13.33	13.35
	90	galleria	↑	344m	3.2	27.5	150.5	13.36	13.38	13.40
	26	Zoagli	↑	ss.1	1.3	28.8	149.2	13.37	13.40	13.42
	94	n.2 gallerie	↑	30m, 30m	1.4	30.2	147.8	13.41	13.43	13.46
	181	galleria	↑	235m	2.5	32.7	145.3	13.45	13.47	13.50
	4	Chiavari	↑	ss.1	3.1	35.8	142.2	13.48	13.51	13.55
	4	Lavagna	↑	ss.1	2.4	38.2	139.8	13.51	13.54	13.58
	22	galleria	↑	500m	3.8	42.0	136.0	13.57	14.00	14.04
	3	Sestri Levante	↑	v.Fascie-ss.1	1.8	43.8	134.2	13.59	14.02	14.06
	17	Bv. di Riva Trigoso	↑	ss.1	3.0	46.8	131.2	14.03	14.07	14.11
	293	Bv. di Moneglia	↑	ss.1	6.4	53.2	124.8	14.18	14.23	14.29
	412	Bracco	↑	ss.1	2.6	55.8	122.2	14.24	14.30	14.36
PROVINCIA DI LA SPEZIA										
	561	Bv. di Deiva Marina	↑	ss.1	3.1	58.9	119.1	14.32	14.38	14.45
	610	Passo del Bracco	↑	ss.1	3.2	62.1	115.9	14.36	14.42	14.50
	470	Mattarana	↑	ss.1	5.5	67.6	110.4	14.43	14.49	14.57
	163	Carrodano	↑	ss.1	4.7	72.3	105.7	14.48	14.55	15.03
	104	Borghetto di Vara	↑	ss.1	7.7	80.0	98.0	14.58	15.05	15.13
	72	Padivarma	↔	sp.10	6.7	86.7	91.3	15.05	15.13	15.21
	45	Piano Madignano	↑	sp.13	7.9	94.6	83.4	15.15	15.23	15.32
	36	Ceparana	↑	ss.330	4.6	99.2	78.8	15.20	15.28	15.37
PROVINCIA DI MASSA CARRARA										
	43	Ponte di Albiano	↔	ss.62	4.0	103.2	74.8	15.26	15.34	15.44
PROVINCIA DI LA SPEZIA										
	50	Santo Stefano di Magra	↑	ss.62	1.8	105.0	73.0	15.28	15.37	15.46
	26	Sarzana	↑	sr.439	7.0	112.0	66.0	15.37	15.45	15.56
	19	Luni	↑	ss.1	6.4	118.4	59.6	15.44	15.53	16.04
PROVINCIA DI MASSA CARRARA										
	19	Carrara	↑	ss.1	4.4	122.8	55.2	15.49	15.59	16.09
	55	Massa	↑	v.Democrazia-ss.1	7.1	129.9	48.1	15.59	16.09	16.20
PROVINCIA DI LUCCA										
	13	Pietrasanta	↑	v.Sauro-ss.439	12.3	142.2	35.8	16.14	16.24	16.36
	12	Capezzano Pianore	↑	v.Italiaca-sp.1	4.7	146.9	31.1	16.19	16.30	16.42
	34	Camaione	↑	v.Oberdan-sp.1	3.3	150.2	27.8	16.24	16.35	16.47
	212	Montemagno	↑	sp.1	6.7	156.9	21.1	16.34	16.45	16.58
	74	San Martino in Freddana	↑	sp.1	9.1	166.0	12.0	16.44	16.56	17.09
	30	Monte San Quirico	↔	v.Camaione	8.5	174.5	3.5	16.54	17.06	17.20
	15	LUCCA	↑	v.Carducci	3.5	178.0	0.0	16.58	17.11	17.24

NOTE:

 **Traguardo Volante:**


km 99.2 Ceparana


km 150.2 Camaione

 **Gran Premio della Montagna:**

km 62.1 - Passo del Bracco - m 610 (3ª cat.)

km 156.9 - Montemagno - m 212 (4ª cat.)

 **Galleria/Tunnel:** km 5.8 - 16.7 - 27.5 - 30.2 - 32.7 - 42

 **Passaggio a Livello/Level Crossing:** km

